

Jídelníček na Listopad 2019

1.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí stehno s hořčicovou marinádou, rýže dušená (9, 10) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
4.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže dušená (1, 6) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
5.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Veje vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Kuřecí placky, vařené brambory s petrželkou (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
6.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Plněný vepřový závitok, vařené brambory (1, 3) Losos s pomerančovým přelivem, brambory šťouchané (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
7.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Nákyp rýžový s ovocem a tvarohem (3, 7) Špikovaná vepř. krkovička, špenátovo-bramborová kaše (7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
8.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Přírodní kuřecí plátek zapečený s hermelínem, brambory s pažitkou (7) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1)
11.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Kuřecí steak přírodní, zeleninová rýže (1) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
12.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1, 9) Rybí file na másle, vařené brambory, jogurtový dip (4, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 9)
13.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Pečený králík v marinádě s paprikou, rýže hrášková (1, 10) Voda s citrónem, džus, salát (7)
14.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Krůtí kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Vepřové ragú s jarní cibulkou, vařené brambory (7, 9) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
15.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 7, 10) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, ovoce (7)
18.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka jarní s kapáním (1, 3, 7) Bramborové zelníky s houbami na smetaně (1, 7) Penne rigate s krůtím masem a tomatovou omáčkou a (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7)
19.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Kuřecí prsa s bylinkovou krustou, bramborová kaše (1, 3, 7) Rajče plněné kuskusem a nivou, vařené brambory (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
20.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Vepřová játrová omáčka, rýže dušená (1, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, jogurt (7)
21.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Makový závin (1, 3, 7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (1, 3, 7, 9, 10) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
22.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelená minestrone (1) Kuřecí maso se zeleninou a kuskusem (1) Vepřová mozaiková roláda, brambory šťouchané s cibulkou (3, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
25.11. pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s pepitkami (7)

	Jídlo 1	Bramborový guláš s houbami, cizrnou a bylinkami, pečivo (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Kuřecí závitky s lučinou, rýže dušená (1, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, džus, salát (7)
26.11. úterý	Polévka	Polévka hrstková (1)
	Jídlo 1	Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1, 3)
	Jídlo 2	Bavorské vdolky se šlehačkou a marmeládou (1, 3, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, čaj s citrónem, mléko, ovoce (7)
27.11. středa	Polévka	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7)
	Jídlo 1	Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborové knedlíky (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Krůtí nudličky na kari, těstoviny (1, 3)
	Doplňek	Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
28.11. čtvrtek	Polévka	Polévka zelňačka (1, 6)
	Jídlo 1	Provensálský králík, rýže dušená (7)
	Jídlo 2	Vaječná omeleta se zeleninou, vařené brambory (3, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 6)
29.11. pátek	Polévka	Polévka rybí krémová s houskou (1, 4, 7)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky na zelenině, tarhoňa (1)
	Jídlo 2	Fazole v tomatové omáčce s vepřovým masem, pečivo (1, 3, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 4, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši