

Jídelníček na Listopad 2020

2.11. pondělí	Polévka Jídlo 1	Polévka fazolová (1) Kaše krupicová s kakaem (1, 7)
3.11. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10)
4.11. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7)
5.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kanadské file, vařené brambory s petrželkou (1, 4)
6.11. pátek	Polévka Jídlo 1	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená (1, 7)
9.11. pondělí	Polévka Jídlo 1	Polévka zeleninová s pohankou (7) Kuře na paprice, těstoviny (1, 3, 7)
10.11. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka kmínová s vejci (1, 3, 9) Sekaná pečeně, brambory s cibulkou (1, 3, 7)
11.11. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka kulajda (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1)
12.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Špenát dušený, vepřové výpečky, bramborový knedlík (1, 3, 7)
13.11. pátek	Polévka Jídlo 1	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7)
16.11. pondělí	Polévka Jídlo 1	Polévka čočková (1, 9) Honzovy buchty plněné mákem (1, 3, 7)
18.11. středa	Polévka Jídlo 1 Doplňek	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Smažené rybí file, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
19.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplňek	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3)
20.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplňek	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Vepřové ragú s jarní cibulkou, rýže dušená (7, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7, 9)
23.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplňek	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Kuřecí nudličky na zelenině, bulgur (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7)
24.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplňek	Polévka ragú s rýží (7) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
25.11. středa	Polévka Jídlo 1 Doplňek	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Boloňské špagety (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7)
26.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplňek	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Krůtí kostky na bazalce, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
27.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplňek	Polévka vývar s nudlemi (1, 9) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
30.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplňek	Polévka frankfurtská (1, 6) Kuřecí kostky s fazolemi, vařené brambory Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 6)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši