

## Jídelníček na Listopad 2021

1.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Kuřecí plátek, rýže hrášková Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3, 7)
2.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Vejce vařené, čočka na kyselo, okurek, chléb (1, 3, 7) Kuřecí placky, vařené brambory s petrželkou (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
3.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Šumavský vepřový závitok, brambory šťouchané (1, 3) Losos s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
4.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Krupicová kaše s kakaem (1, 7) Špikovaná vepř. krkovička, špenátovo-bramborová kaše (7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
5.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Přírodní kuřecí plátek zapečený s hermelínem, šťouchané brambory s pažitkou (7) Sýrová pizza ze zakysané smetany (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
8.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Kuřecí plátek na bylinkách, rýže dušená (1) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
9.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Rybí file na másle, vařené brambory (4, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 9)
10.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Pečené kuřecí stehno v marinádě s paprikou, rýže dušená (1, 10) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3)
11.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Krůtí kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Vepřové ragú s jarní cibulkou, vařené brambory (7, 9) Voda s citrónem, čaj, moučník (1, 3, 7)
12.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 7, 10) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
15.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka jarní s kapáním (1, 3, 7) Sýrové placičky s kukuřicí, bramborová kaše (1, 3, 7) Penne Rigate s krůtím masem, rajčatovou omáčkou a zeleninou (1, 9) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3, 7)
16.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Omáčka játrová, rýže dušená (1, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj, jogurt (7)
18.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Makový závin (1, 3, 7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
19.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 7) Kuřecí maso se zeleninou, rýže dušená (1, 9) Mozaiková sekaná, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
22.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s drožd. kapáním (1, 3, 7, 9) Bramborový guláš s houbami a bylinkami, pečivo (1, 3, 7) Kuřecí závitok s lučinou, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7, 9)
23.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1, 3) Bavorské vdolky se šlehačkou a povidlím (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj, kakao, ovoce (7)
24.11. středa	Polévka	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7)

	Jídlo 1	Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Krůtí nudličky na kari, těstoviny (1, 3)
	Doplňek	Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
25.11. čtvrtek	Polévka	Polévka boršč (1, 9, 12)
	Jídlo 1	Provensálský králík, rýže dušená (7)
	Jídlo 2	Vaječná omeleta se zeleninou, vařené brambory (3, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, čaj, salát (1, 9, 12)
26.11. pátek	Polévka	Polévka rybí krémová se zeleninou (1, 3, 4, 7, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny (1, 3)
	Jídlo 2	Fazole v tomatové omáčce s vepřovým masem, pečivo (1, 3, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 4, 7, 9)
29.11. pondělí	Polévka	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7)
	Jídlo 1	Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7)
	Jídlo 2	Kuřecí stehno s hořčicovou marinádou, rýže dušená (9, 10)
	Doplňek	Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
30.11. úterý	Polévka	Polévka rajská s těstovinou (1, 7)
	Jídlo 1	Kuřecí prsa s bylinkovou krustou, bramborová kaše (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Smažený květák, vařené brambory, dip (1, 3, 7)
	Doplňek	*Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši