

Jídelníček na Listopad 2022

1.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Pečený kuřecí stehno v marinádě s paprikou, vařené brambory (1, 10) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
2.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vepřové kostky na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Těstovinový salát s kuřecím masem a dresinkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)
3.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová krémová se smetanou (1, 7) Smažené rybí filé, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí soté s brokolící, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
4.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka bílá (1, 6) Zapečené těstoviny s boloňskou omáčkou bez masa (1, 7) Sekaná pečeně, brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 6)
7.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Kuřecí čína, rýže dušená (6) Lososový závin, koprovo-smetanový přeliv, vařené brambory (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
8.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Veje vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Kuřecí plátek na bylinkách, kari rýže (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7)
9.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory s petrželkou (7) Makový závin (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
10.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z jarní zeleniny s bulgurem (1, 7) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7)
11.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Provensálský králík, rýže dušená (7) Květák na mozeček, brambory s pažitkou (3) Voda s citrónem, džus, moučník (1, 3, 7)
14.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, rýže hrášková (7) Králíčí kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)
15.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7) Rybí filé na másle, vařené brambory (4, 7) Vepřové kostky na kmíně, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
16.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Bramborové zelníky s houbami na smetaně (1, 7) Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1)
18.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Poděbradské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Vaječná omeleta se zeleninou, vařené brambory (3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
21.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Fazolové ragú, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
22.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Tvarohové knedlíky s borůvkami, sypané perníkem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
23.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 7, 10) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3)
24.11. čtvrtek	Polévka	Polévka boršč (1, 9, 12)

	Jídlo 1	Zeleninové rizoto sypané sýrem (7)
	Jídlo 2	Losos na bylinkách, brambory šťouchané (4, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát (1, 9, 12)
25.11. pátek	Polévka	Polévka celerová krémová (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, brambory šťouchané s cibulkou (1, 7)
	Jídlo 2	Vepřové kostky na tymiánu, rýže hrášková (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7, 9)
28.11. pondělí	Polévka	Polévka frankfurtská (1, 6)
	Jídlo 1	Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1)
	Jídlo 2	Sýrová pizza ze zakysané smetany (1, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát (1, 6)
29.11. úterý	Polévka	Polévka bramboračka (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1, 3)
	Jídlo 2	Vepřový stroganov, rýže dušená (1, 7, 10)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj, ovoce (1, 7, 9)
30.11. středa	Polévka	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík (1)
	Jídlo 2	Bavorské vdolky se šlehačkou a povidlím (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši