

## Jídelníček na Prosinec 2015

|                |                                          |                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.12. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Vývar s těstovinou /01, 09/<br>Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek /07/<br>Mozaiková roláda, bramborová kaše /03, 07/<br>Čaj                                                                              |
| 2.12. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Zeleninová s jáhly /01, 07, 09/<br>Bylinkové kuřecí prso, kapustičky, vařené brambory<br>Bramborové gnocchi v krémové omáčce s houbami /01, 03, 07/<br>Sirup                                                 |
| 3.12. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Čočkový krém /01, 07/<br>Bavorské vdolky se šlehačkou a povidlím /01, 03, 07/<br>Boloňské špagety /01, 03, 07/<br>Čaj, mléko /07/                                                                            |
| 4.12. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Pórková s kapáním /01, 03, 07/<br>Filety z tresky pošírované ve vývaru, listy smetanového špenátu, brambory /07/<br>Králičí ragú se zeleninou a paprikami, bylinková rýže /07, 09/<br>Sirup                  |
| 7.12. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Bramborový krém se zeleninou /07, 09/<br>Vepřový plátek, rýže, zeleninová obloha /01/<br>Těstovinový salát s celerem a krabími tyčinkami /01, 04, 09/<br>Čaj                                                 |
| 8.12. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Cizrnová /01/<br>Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory /03, 07/<br>Tortila s kuřecím masem a zeleninou, dressing /01, 03, 07/<br>Sirup                                                                  |
| 9.12. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Kapustová /01/<br>Krůtí tagliatta s čerstvou bazalkou, pečená cherry rajčata, brambory<br>Bulgur se zakysanou smetanou a ovocem /01, 07/<br>Sirup, mléko /07/                                                |
| 10.12. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Minestrone /01, 07/<br>Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb /01/<br>Pečený rybí karbenátek, vařené brambory, salát z kyselé okurky, červené cibule a papriky<br>Čaj                                    |
| 11.12. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Zimní zeleninová s ovesnými vločkami /01, 09/<br>Hovězí guláš, houskové knedlíky /01, 03, 07/<br>Asijská směs s drůbežím masem, rýže /01/<br>Sirup                                                           |
| 14.12. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Žampionová polévka s žemlovými knedlíčky /01, 03, 07/<br>Lososový závin, koprovo-smetanový přeliv, brambory, obloha /07/<br>Vaječná omeleta s hráškem a sýrem, brambory, zeleninová obloha /03, 07/<br>Sirup |
| 15.12. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Kvěťáková s bramborem /03, 07/<br>Kuřecí plátek s kuskusem a zeleninou<br>Halušky se zelím /01, 03/<br>Sirup, mléko /07/                                                                                     |
| 16.12. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Gulášová /01/<br>Ryžová kaše s čokoládou /07/<br>Kraličí stehno na dijonské hořčici, bramborová kaše /01, 07, 10/<br>Sirup                                                                                   |
| 17.12. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Z jarní zeleniny /01, 07/<br>Rajská omáčka, masové koule, těstoviny /01, 03, 07, 09/<br>Švýcarský sýrový salát na ledovém salátu, tmavé pečivo /01, 07/<br>Čaj                                               |
| 18.12. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Doplněk            | Z bílé tresky s kořenovou zeleninou /01, 04, 07, 09/<br>Smažený kuřecí řízek, bramborový salát /01, 03, 07, 09, 10/<br>Sirup                                                                                 |
| 21.12. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Doplněk            | Slepičí vývar s mušličkami /01, 09/<br>Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík /01, 03/<br>Čaj                                                                                                       |
| 22.12. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Doplněk            | Hrstková /01, 09/<br>Zeleninová směs, sýrová omáčka, těstoviny /01, 07/<br>Sirup                                                                                                                             |
| 23.12. středa  | <b>Vánoční prázdniny!</b>                |                                                                                                                                                                                                              |
| 24.12. čtvrtek | <b>Vánoční prázdniny!</b>                |                                                                                                                                                                                                              |
| 25.12. pátek   | <b>Vánoční prázdniny!</b>                |                                                                                                                                                                                                              |

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| 28.12. pondělí | Vánoční prázdniny!        |
| 29.12. úterý   | <b>Vánoční prázdniny!</b> |
| 30.12. středa  | <b>Vánoční prázdniny!</b> |
| 31.12. čtvrtek | <b>Vánoční prázdniny!</b> |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši