

Jídelníček na Prosinec 2016

1.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s pohankou /07/ Filety z tresky pošírované ve vývaru, listy smetanového špenátu, brambory /04. 07/ Hovězí maso v mrkvi, tarhoňa /01/ Čaj, voda s citronem
2.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Čočková /01. 09/ Makový závin /01. 03. 07/ Špikovaná vepřová krkovička, šťouchané brambory s cibulkou Kakao, džus, voda s citronem /07/
5.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Vývar s bylinkovými knedlíčky a nudlemi /01. 03. 09/ Kuřecí plátek na kari, rýže /07/ Mozaiková sekaná, bramborová kaše /01. 03. 07/ Čaj, voda s citronem
6.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Koprová s vejci /01. 03. 07/ Boloňské špagety sypané sýrem /01. 07/ Bavorské vdolky s povidlím a šlehačkou /01. 03. 07/ Mléko, voda s citronem /07/
7.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kmínová s kapáním /01. 03. 09/ Restovaná kuřecí játra, brambory Lososový závin, koprovo-smetanový přeliv, brambory /01. 04. 07/ Džus, voda s citronem
8.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kvěťáková s bramborem /01. 03. 07/ Zeleninové rizoto /07/ Vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborový knedlík /01/ Čaj, voda s citronem
9.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Rajská s těstovinou /01. 07/ Králík na smetaně, houskový knedlík /01. 03. 07/ Těstovinový salát s kuřecím masem /01. 03/ Džus, voda s citronem
12.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Hrstková /01. 09/ Krupicová kaše s čokoládou /01. 07/ Plovdivské kuřecí maso, těstoviny /01. 03. 07/ Džus, voda s citronem
13.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Česneková s bramborem a sýrem /01. 03. 07/ Rybí filé na másle, brambory s petrželkou /04. 07/ Králičí ragú se zeleninou, kuskus /07. 09/ Mléko, čaj, voda s citronem /07/
14.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Špenátový krém /01. 07/ Masové koule v rajské omáčce, těstoviny /01. 03. 07. 09/ Vaječná omeleta s hráškem a sýrem, brambory /03. 07/ Džus, voda s citronem
15.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Vývar s těstovinou /01. 09/ Kuře a'la kachna, zelí z červené řepy, bramborový knedlík /01. 07. 12/ Hovězí na kmíně, rýže hrášková /01/ Džus, voda s citronem
16.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Ragú s rýží /07/ Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, brambory /07/ Obědový zeleninový salát, lososové stripsy, tmavé pečivo /01. 04. 07/ Džus, voda s citronem
19.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Z jarní zeleniny s vločkami /01. 07/ Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb /01. 07/ Čaj, voda s citronem
20.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Gulášová /01/ Plněná ryba, bramborová kaše /04. 07/ Mléko, džus, voda s citronem /07/
21.12. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Zeleninová s kuskusem /01. 07. 09/ Kuře na paprice, houskový knedlík /01. 03. 07/ Džus, voda s citronem
22.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Brokolicová krémová /01. 07/ Znojemská hovězí pečeně, rýže /01/ Čaj
23.12. pátek	Vánoční prázdniny!	
26.12. pondělí	Vánoční prázdniny!	
27.12. úterý	Vánoční prázdniny!	
28.12. středa	Vánoční prázdniny!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši