

Jídelníček na Prosinec 2017

1.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hovězí guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Těstovinový salát s krabími tyčinkami (1, 3, 4, 7) Ovoce, čaj s citrónem, voda s citrónem
4.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Drůbeží játra s hořčicí a kečupem, zeleninový kuskus (1, 10) Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
5.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
6.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Rybí file na másle, brambory s petrželkou (4, 7) Fazolové ragú, bramborová kaše (1, 7) Salát, mléko, čaj se sirupem, voda s citrónem (7, 12)
7.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Krupicová kaše s kakaem (1, 7) Kuřecí čína, rýže dušená (6) Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
8.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s bramborem (1, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Sekaná pečeně, brambory s cibulkou (1, 3, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
11.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 7) Hovězí stroganov, vařené brambory (1, 7, 10) Chilli con carne, pečivo (1) Ovoce, džus, voda s citrónem
12.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí stehno pečené, rýže dušená Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
13.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová (1, 7) Přírodní vepřový plátek se zeleným hráškem, bulgur (1) Květák na mozeček, vařené brambory (3) Salát, džus, voda s citrónem (12)
14.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7) Salát, mléko, čaj s medem, voda s citrónem (7, 12)
15.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Kuřecí plátek, bretaňská zelenina, vařené brambory Špecle s krutím masem a žampiony (1, 3, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
18.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 7) Jogurt - příloha, džus, voda s citrónem (7)
19.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Honzovy buchty s povidlím (1, 3, 7) Ovoce, kakao, čaj s medem, voda s citrónem (7)
20.12. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 9) Kuře na paprice, houskové knedlíky (1, 3, 7) Moučník, čaj s medem, voda s citrónem (1, 3, 7)
21.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Smažené rybí file, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
22.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Salát, čaj s citrónem, voda s citrónem (12)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši