

Jídelníček na Prosinec 2018

3.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá (1, 7) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7) Kuřecí steak s čerstvou bazalkou, pečená rajčata, vařené brambory Olmíci, čaj s citrónem, voda s citrónem, salát (7, 12)
4.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, vařené brambory (1, 7) Hovězí guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Džus, voda s citrónem, salát (12)
5.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Čaj se sirupem, voda s citrónem, ovoce (1)
6.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Kanadské file, vařené brambory s petrželkou (1, 4) Přírodní vepřový plátek se zeleným hráškem, bulgur (1) Perník, voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7, 12)
7.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s bramborem (1, 7, 9) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce (1, 7, 9)
10.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka jarní s kapáním (1, 3, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Květák na mozeček, vařené brambory (3) Voda s citrónem, džus, salát (12)
11.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Sekaná pečeně, šfouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Těstovinový salát s lososem a krabími tyčinkami (1, 3, 4, 7, 9) Voda s citrónem, čaj se sirupem, salát (12)
12.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Krůtí nudličky se zeleninou, rýže dušená (1) Knedlíky kynuté s povidly, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, ovoce (7)
13.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Pečené králičí stehno s hořč. omáčkou, rýže dušená (1, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
14.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí závitok se sýrovým přelivem, tarhoňa (1, 7) Chilli con carne, pečivo (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
17.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka drůbeží vývar s nudlemi (1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 7) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce (1, 9)
18.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrstková s houskou (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, džus, ovoce (7)
19.12. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Kuře na paprice, houskové knedlíky (1, 3, 7) Moučník, voda s citrónem, čaj s citrónem (1, 3, 7)
20.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (1, 7) Smažené rybí file, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
21.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (12)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce

- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši