

Jídelníček na Prosinec 2019

2.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kapustová z růžičkové kapusty Zapečené těstoviny se zeleninou (1, 7) Kuřecí steak s čerstvou bazalkou, pečená rajčata, vařené brambory Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát, jogurt (7)
3.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, vařené brambory (1, 7) Hovězí guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
4.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
5.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Kanadské file, brambory s petrželkou (1, 4) Přírodní vepřový plátek se zeleným hráškem, bulgur (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
6.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s bramborem (1, 7, 9) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Fazolové ragú, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7, 9)
9.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka jarní s kapáním (1, 3, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Květák na mozeček, vařené brambory (3) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
10.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Sekaná pečeně, brambory s cibulkou (1, 3, 7) Těstovinový salát s lososem a krabími tyčinkami (1, 3, 4, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)
11.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Krůtí nudličky se zeleninou, rýže dušená (1) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, ovoce (7)
12.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Veje vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1) Voda s citrónem, Ččaj s citrónem, ovoce (1)
13.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí závitek se sýrovým přelivem, tarhoňa (1, 7) Chilli con carne s fazolemi, pečivo (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
16.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s nudlemi (1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
17.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrstková s houskou (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
18.12. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Kuře na paprice, houskové knedlíky (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
19.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s bylinkovým kapáním (1, 3, 7, 9) Smažené rybí file, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7, 9)
20.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši