

Jídelníček na Prosinec 2024

| | | |
|----------------|--|--|
| 2.12. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka koprová (1, 3, 7, 9) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Kuřecí plátek zapečený se sýrem, bramborová kaše (7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 3.12. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka ragú s rýží (7) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Vepřový kotlet po venkovsku, rýže dušená (7) Voda s citrónem, džus, ovoce |
| 4.12. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka hrachová s houskou (1, 9) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Makový závin (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7) |
| 5.12. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7, 9) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 6.12. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Smažené rybí filé, bramborový salát (1, 3, 4, 7) Provensálský králík, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce |
| 9.12. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka frankfurtská (1, 6) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 10.12. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Plovdivské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát |
| 11.12. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka fazolová (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno v marinádě, vařené brambory (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce |
| 12.12. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (1, 7) Vepřové kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 13.12. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (1, 3, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, ovoce |
| 16.12. pondělí | Polévka Jídlo 1 Doplněk | Polévka čočková (1) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce |
| 17.12. úterý | Polévka Jídlo 1 Doplněk | Polévka zeleninová s pohankou (7) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce |
| 18.12. středa | Polévka Jídlo 1 Doplněk | Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, džus, salát |
| 19.12. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Doplněk | Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce |
| 20.12. pátek | Polévka Jídlo 1 Doplněk | Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, džus, salát |

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši