

Jídelníček na Květen 2024

2.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7, 9) Chilli con carne, rohlík (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
3.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Provensálský králík, vařené brambory (7) Sýrová pizza ze zakysané smetany (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát
6.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (1, 3, 7) Králíčí kostky na dijonské hořčici, vařené brambory (1, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
7.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hráškový krém s opraž. houskou (1, 7) Rybí filé na paprikách a rajčatech, bramborová kaše (1, 7) Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
9.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Vejce vařená, čočka na kyselo, okurek, chléb (1, 3, 7) Kuřecí plátek na bylinkách, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
10.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Přírodní kuřecí plátek, rýže hrášková (1, 9) Ovocný táč (1, 3, 7) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7)
13.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek zapečený se sýrem, kari rýže (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
14.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Kuřecí maso na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Vaječná omeleta se zeleninou a sýrem, brambory s petrželkou (3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
15.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát
16.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3) Kuřecí plátek zapečený s brokolicí a mozzarellou, rýže dušená (1, 7) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
17.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Vepřové výpečky, dušené zelí, houskový knedlík (1, 3, 7) Kuřecí měsíček z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
20.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Plněná kuřecí kapsa se špenátem a baby karotkou, brambory s petrželkou (7) Halušky se zelím (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
21.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6, 9) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
22.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Boloňské špagety (1, 7) Makový závin (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
23.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka francouzská (1, 3, 9) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše (4, 7) Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
24.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s vejci (1, 3, 9) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
27.5. pondělí	Polévka	Polévka ragú s rýží (1, 9)

	Jídlo 1	Zapečené těstoviny s tomatovou omáčkou (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 2	Vepřový kotlet po venkovsku, šťouchané brambory (7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát
28.5. úterý	Polévka	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10)
	Jídlo 2	Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a dresinkem (1, 3, 4, 7, 9)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce
29.5. středa	Polévka	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Sekaná s cizrnou, brambory šťouchané s cibulkou (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát
30.5. čtvrtek	Polévka	Polévka fazolová (1)
	Jídlo 1	Knedlíky kynuté s ovocem, sypané tvarohem (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Pečené kuřecí stehno v marinádě, bramborová kaše (1, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, mléko, ovoce (7)
31.5. pátek	Polévka	Polévka bramboračka (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí čína, rýže dušená (6, 9)
	Jídlo 2	Alsaský cibulový koláč (1, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši