

Jídelníček na Září 2025

1.9. pondělí	Polévka Jídlo 1	Polévka hrachová s houskou (01, 09) Krupicová kaše s kakaem (01, 07)
2.9. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka zeleninová s kapáním (01, 03, 09) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (01, 03, 07)
3.9. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka bramboračka (01, 07, 09) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (01, 03, 06, 07, 09, 10)
4.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Polévka rajská s rýží (01, 03) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (01, 09)
5.9. pátek	Polévka Jídlo 1	Polévka brokolicevá krémová (01, 07, 09) Rybí filé na másle, vařené brambory s petrželkou (04, 07)
8.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (01, 03, 07, 09) Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená (01, 07, 09) Špenátové lasagne (01, 03, 07)
9.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s pohankou (07) Hovězí kostky na bazalce, těstoviny (01, 03, 07) Pečený rybí karbenátek, bramborová kaše (01, 07)
10.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka kulajda (01, 03) Italský plátek na medu a tymiánu, vařené brambory (07) Hovězí guláš, houskový knedlík (01, 03, 07)
11.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka fazolová (01) Štěpánská pečeně, rýže dušená (01, 03) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (01, 03, 07)
12.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka gulášová (01) Paprikové bulgureto sypané sýrem (01, 07) Sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou (01, 03, 07)
15.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (01, 03, 07) Rybí filé na bylinkách, vařené brambory (04, 07) Kuřecí čína, rýže dušená (06, 09)
16.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka frankfurtská (01, 06) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (01, 03, 07, 09) Chilli con carne, rohlík (01)
17.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka čočková (01) Honzovy buchty s tvarohem (01, 03, 07) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (01, 07)
18.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s jáhly (07) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (01, 03, 07) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (01)
19.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka vývar s těstovinou (01, 03, 09) Kuře na paprice, houskový knedlík (01, 03, 07) Králík po staročesku, těstoviny (01, 03)
22.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka ragú s rýží (07) Květákové placičky, bramborová kaše (01, 03, 07) Rybí koláč (01, 03, 04, 07)
23.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka bramborová s cizrnou (01, 09) Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (07) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (01, 03, 07)
24.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s kuskusem (01, 07) Plněná kuřecí kapsa s bylinkami, šťouchané brambory (07) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše (07)
25.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zelňačka (01, 06, 09) Vepřové kostky na smetaně, barevné těstoviny (01, 03, 07, 09) Žemlovka s jablky a tvarohem (01, 03, 07)
26.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka česneková s bramborem a vejcem (01, 03, 09) Asijské krůtí nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (01, 09) Tarhoňové rizoto s kuřecím masem a zeleninou (01, 09)
29.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka květáková krémová (01, 03, 07) Těstoviny fantasio s kuřecím masem (01, 03, 07) Vepřové kostky na kmíně, rýže hrášková (01)
30.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (01, 03, 09) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (01, 03, 07) Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše (01, 03, 06, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši