

## Jídelníček na Prosinec 2025

|                |                               |                                                                                                                                                                   |
|----------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.12. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka koprová (01, 03, 07, 09)<br>Těstoviny po lotrinsku (01, 03, 07)<br>Kuřecí měsíček z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (01, 03, 07)         |
| 2.12. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka ragú s rýží (07)<br>Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (01, 03, 07)<br>Vepřový kotlet po venkovsku, rýže dušená (07)                |
| 3.12. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka hrachová s houskou (01, 09)<br>Kuřecí stehno pečené, rýže dušená (09)<br>Makový závin (01, 03, 07)                                                        |
| 4.12. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka zeleninová s jáhly (07)<br>Kuře na paprice, houskový knedlík (01, 03, 07)<br>Špenátové lasagne (01, 03, 07)                                               |
| 5.12. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka zeleninová s kroupami (01, 09)<br>Smažené rybí filé, bramborový salát (01, 03, 04, 07)<br>Provensálský králík, vařené brambory (07)                       |
| 8.12. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka frankfurtská (01, 06)<br>Paprikové bulgureto sypané sýrem (01, 07)<br>Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (01, 09)                                        |
| 9.12. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka zeleninová s kapáním (01, 03, 09)<br>Plovdivské kuřecí maso, těstoviny (01, 03, 07)<br>Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše (04, 07)                   |
| 10.12. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka fazolová (01)<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (01, 03, 07)<br>Marinované kuřecí stehno, vařené brambory (01, 06)                                |
| 11.12. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka zeleninová s kuskusem (01, 07)<br>Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (01, 03, 07)<br>Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (01)              |
| 12.12. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | Polévka bramborová s cizrnou (01, 09)<br>Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (07)<br>Vepřové kostky na smetaně, barevné těstoviny (01, 03, 07, 09) |
| 15.12. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1            | Polévka čočková (01)<br>Krůtí ragú s jarní cibulkou, těstoviny (01, 03, 07, 09)                                                                                   |
| 16.12. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1            | Polévka zeleninová s pohankou (07)<br>Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (01, 03, 07)                                                                  |
| 17.12. středa  | Polévka<br>Jídlo 1            | Polévka brokolicová krémová (01, 07, 09)<br>Rybí filé na másle, bramborová kaše (04, 07)                                                                          |
| 18.12. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1            | Polévka vývar s těstovinou (01, 03, 09)<br>Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (01, 03, 07, 09, 10)                                                |
| 19.12. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1            | Polévka gulášová (01)<br>Zeleninové rizoto sypané sýrem (07)                                                                                                      |
| 24.12. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | nevaří se - Štědrý den<br>nevaří se - Štědrý den<br>nevaří se - Štědrý den                                                                                        |
| 25.12. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | nevaří se - 1. svátek vánoční<br>nevaří se - 1. svátek vánoční<br>nevaří se - 1. svátek vánoční                                                                   |
| 26.12. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2 | nevaří se - 2. svátek vánoční<br>nevaří se - 2. svátek vánoční<br>nevaří se - 2. svátek vánoční                                                                   |

### SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)  
02 Koryši  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašidy (Podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie

- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši